

介護食・嚥下食 料理教室の開催案内

日時：11月26日（日）11：15～14：00（受付11：00～）

場所：津センターパレス 2F 津市中央公民館

料理実習室



住所：三重県津市大門7番15号

参加対象：介護・嚥下食（特に嚥下食）で
お困りの方又は興味のある方

*15～25名程度

参加費：無料

内容：1) 嚥下食 ゲル化剤（ゼリー化）を利用した食事作り

2) とろみとゼリーの違いを実際に食べて体験する



問い合わせ先

〒514-1101 三重県津市久居明神町 2158 番地 5

国立病院機構 三重中央医療センター 栄養管理室 金子

TEL：059-259-12111（代表） FAX：059-256-2651

共催：食・農・いのちを考える県民応援プロジェクト

予定の基本メニュー

三重県の地産地消の食材を利用した介護・嚥下食

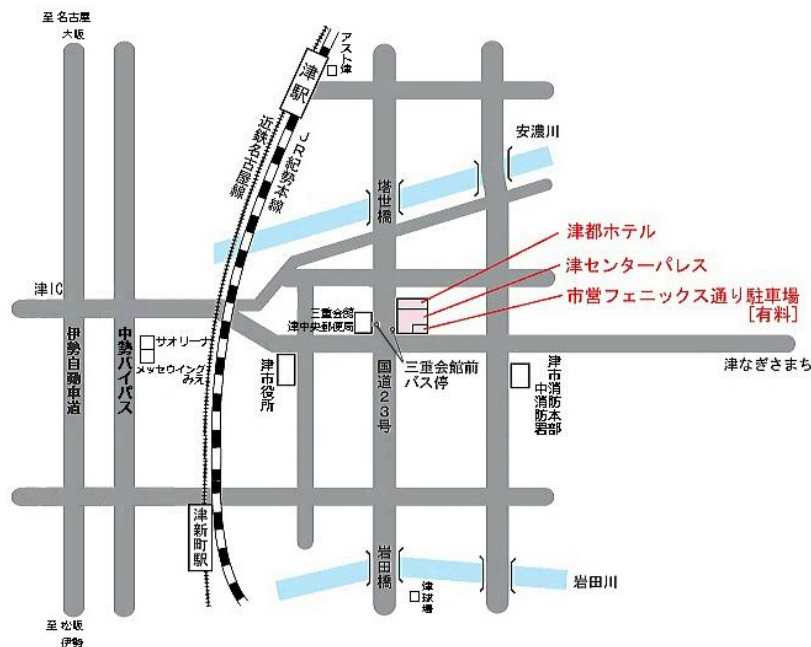
- ・ぶり照り焼き・鶏肉と大根の炊合せ・ほうれん草和え物・サラダ・柿を予定

このメニューを使って嚥下食（とろみ・ゼリー食）にしてみませんか

申込の締め切り： 11月20日（月）まで

但し、参加人数になった段階で締め切ります。ご注意ください。

お断りするときのみ、当方より連絡させていただきます。



津市中央公民館（津センターパレス 2F）料理教室

交通のご案内

- ・近鉄・JR 津駅より バスで約10分(三重会館前下車すぐ)
- ・近鉄 津新町駅より バスで約8分(三重会館前下車すぐ)
- ・津なぎさまち(津新港)より バスで約5分(三重会館前下車すぐ)
- ・伊勢自動車道 津ICより車で約5分

*介護・嚥下食の調理実習と食事体験です。

簡単な調理をいたします。エプロンなどご用意してご参加ください。

お昼時間の開催となりますが、普通の食事とは少し違います。

お腹が空いた方は、最寄りの施設をご利用ください。

介護食・嚥下食 料理教室の参加申込

FAX で申込お願いいたします。

059-256-2651

国立病院機構 三重中央医療センター 栄養管理室 金子 行

参加者

氏 名

連絡先

住 所

TEL

差し支えなければ、該当に○を付け、施設名と職名をお願いいたします。

一 般 ・ 医療関係 _____ ・ 福祉関係 _____

職 名 _____

複数でお申し込みの場合は、必ず参加者の氏名と人数を下記に記入下さい。

名 参加希望

氏 名 _____ . _____ .

氏 名 _____ . _____ .